



Association sportive et culturelle partenaire de l'École Publique

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2023 2024

Amicale Laïque de Pont-l'Abbé

Inscription

Fiches d'inscription à télécharger en ligne :
www.alpa29.fr

Forum des Associations

Samedi 2 septembre de 10h à 18h

Le Triskell

Activités

ADULTES (suite)

> JUDO

Reprise : 09/09



SAM 11h15 - 13h00

DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Denis Simon

02 98 66 11 22

> PEINTURE

Reprise : 09/09

À partir de 16 ans

SAM 09h45 - 12h00

FOYER SOLEIL

Responsable : Véronique Blanchet

06 69 70 08 41



> PALET SUR PLANCHE

Reprise : 06/09

MER 17h30 - 22h00

RUE PASTEUR (FACE AU N°8)

Responsable : Jean-Jacques Gouzien

Yoann Le Marinier

06 69 68 80 18

> PILATES

Reprise : 04/09

LUN 12h00 - 12h45

PATRONAGE LAÏQUE

JEU 20h15 - 21h15

DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Claudine Méchain

06 64 97 88 24

> SPORT SANTÉ

Reprise : 26/09

Pratiquer une activité physique adaptée :
reprise après un long arrêt, maladie chronique (sport sur ordonnance), limitation motrice, ...

MAR 10h30 - 11h30

PATRONAGE LAÏQUE

JEU 17h30 - 18h30

DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Gaëlle Le Berre

06 30 58 56 85

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

« Il n'y a pas d'enthousiasme sans sagesse, ni de sagesse sans générosité. »
Paul Eluard

L'association recherche régulièrement des bénévoles pour contribuer au **développement de ses actions**, notamment pour l'atelier « Lire et Faire Lire » et la fête des écoles.

N'hésitez à nous **contacter** si vous êtes intéressé.

> LIRE ET FAIRE LIRE

Programme national d'ouverture à la lecture.

Inscriptions :

lors des Portes Ouvertes ou auprès des directrices des écoles maternelles publiques de Pont-l'Abbé.

Conditions :

Intervenants bénévoles retraités ou âgés d'au moins 50 ans.

Son action :

Lire des histoires aux enfants en petits groupes, au minimum 1 fois/semaine dans une école en priorité sur le temps périscolaire (interclasse).

Reprise des interventions :

Octobre selon les conditions sanitaires.

> ATELIER COUTURE

Préparation des costumes pour la fête des écoles.

Conditions :

Ouvert à tout(e)s les couturier(ère)s expérimenté(e)s ou non

Contact et Renseignements :

Isabelle Quelaudren

06 71 76 54 86

CONTACT

AMICALE LAÏQUE DE PONT-L'ABBÉ

45, rue Jean Jaurès (1er étage)
29120 Pont-l'Abbé

Permanence : le jeudi de 17h30 à 19h

02 98 87 39 69 (répondeur)

permanence.amicalelaïque@laposte.net



@AmicaleLaïquePontLABbe

L'association se réserve le droit de modifier les horaires des activités en fonction des inscriptions.

« L'Amicale Laïque de Pont-L'Abbé a pour objet de prolonger l'œuvre scolaire en promouvant l'Éducation Populaire, notamment par l'organisation d'activités éducatives tendant à compléter la formation intellectuelle, physique et morale des enfants, par l'organisation d'activités culturelles et sportives pour les adolescents et les adultes et de permettre ainsi l'éducation civique, intellectuelle, sociale et technique de ses adhérents. » (extrait de l'article 2 des statuts)

Conception : Amicale Laïque de Pont-l'Abbé SIREN N° 777606957. Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par nos soins. - septembre 2022



Activités

ADULTES

NOUVEAUTE ! > FLECHETTES TRADITIONNELLES

Reprise : 11/09

LUN 18^h00 - 20^h00

♦ RUE PASTEUR (FACE AU N°8)

Responsable : Josselin T'Kint de Rondebek

☎ 06 08 13 24 93

> BADMINTON LOISIRS

Reprise : en attente de l'ouverture de la nouvelle salle omnisports

LUN 18^h00 - 20^h00

JEU 18^h30 - 20^h30

Se renseigner auprès de l'Amicale

♦ Responsable : Régis Penhoët

☎ 06 50 19 97 72

> GYM DOUCE ET STRETCHING

Reprise : 04/09

LUN 10^h15 - 11^h15

JEU 10^h00 - 11^h00

♦ PATRONAGE LAÏQUE

Responsable : Liliane Filoche

☎ 06 99 61 22 96

> GYM ENTRETIEN

Reprise : 04/09

LUN 9^h15 - 10^h15

JEU 9^h00 - 10^h00

♦ PATRONAGE LAÏQUE

Responsable : Liliane Filoche

☎ 06 99 61 22 96



> AÏKIDO

Reprise : 05/09

MAR 20^h00 - 21^h30

MER 18^h45 - 20^h00

VEN 19^h00 - 20^h00 (armes)

VEN 20^h00 - 21^h30

♦ DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Patrick Fillon

☎ 07 67 80 05 55

> CHORALE

Reprise : 26/09

MAR 20^h30 - 22^h00

♦ MAISON DES ASSOCIATIONS

Responsable : Annick le Coz

☎ 06 32 70 97 24

Cheffe de chœur : Jackie Le Bihan

> GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Reprise : 04/09

LUN 18^h30 - 19^h30

♦ PATRONAGE LAÏQUE

JEU 19^h00 - 20^h00

♦ DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Claudine Méchain

☎ 06 64 97 88 24

Activités

ADOLESCENTS

> AÏKIDO

Reprise : 06/09

À partir de 13 ans et jusqu'à 17 ans

MER 18^h45 - 20^h00

VEN 18^h00 - 19^h00

VEN 19^h00 - 20^h00

♦ DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Patrick Fillon

☎ 07 67 80 05 55

> IN ZE MOV'

Reprise : 04/09

Physio et cardio en musique sur une base de chorégraphies simples et faciles à retenir

À partir de 14 ans

LUN 19^h30 - 20^h30

♦ PATRONAGE LAÏQUE

Responsable : Claudine Méchain

☎ 06 64 97 88 24



> BADMINTON LOISIRS

Reprise : en attente de l'ouverture de la nouvelle salle omnisports

LUN 18^h00 - 20^h00

JEU 18^h30 - 20^h30

Se renseigner auprès de l'Amicale

♦ Responsable : Régis Penhoët

☎ 06 50 19 97 72

> JUDO

Reprise : 09/09

SAM 11^h15 - 13^h00

♦ DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Denis Simon

☎ 02 98 66 11 22

> THÉÂTRE

Reprise : 20/09

MER cours entre 13^h30 et 19^h00

Horaires à voir avec les responsables (selon le nombre d'inscriptions par tranche d'âge)

♦ PATRONAGE LAÏQUE

Contact : Christiane Ravenel

Evelyne Kologrecki

☎ 06 64 79 72 04

Pour les 9 - 14 ans

CENTRE DE VACANCES

Chaque été, l'Amicale Laïque propose aux jeunes bigoudens de **découvrir la Savoie**.
« La colo dans les Bauges » s'étend sur une période de 18 jours au mois de juillet.

Contact et Renseignements :

Delphine Caro

☎ 06 35 10 95

sejour-aventuresbauges.over-blog.com



Activités

ENFANTS

> AÏKIDO

Reprise : 08/09

Enfants de 7 à 13 ans

VEN 18^h00 - 19^h00

♦ DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Patrick Fillon

☎ 07 67 80 05 55

> GYMNASTIQUE

Reprise : 06/09

MER 10^h00 - 10^h45

PS et MS

MER 10^h45 - 11^h30

PS et MS

MER 11^h30 - 12^h15

GS et CP

MER 13^h30 - 14^h30

CE1 et CE2

MER 14^h30 - 16^h00

CM1, CM2 et 6^{ème}

♦ DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Gaëlle Le Berre

☎ 06 30 58 56 85

> ARTS PLASTIQUES

Sous forme de stages, vacances de février et de printemps.

Se renseigner au secrétariat de l'Amicale Laïque

☎ 02 98 87 39 69

> JUDO

Reprise : 09/09

SAM 9^h30 - 10^h15

Enfants nés en 2017/2018

SAM 10^h15 - 11^h15

Enfants nés en 2013/14/15/16

SAM 11^h15 - 12^h15

Enfants nés avant 2013

♦ DOJO, 29 RUE PASTEUR

Responsable : Denis Simon

☎ 02 98 66 11 22

> THÉÂTRE

Reprise : 20/09

MER cours entre 13^h30 et 19^h00

À partir du CP

Horaires à voir avec les responsables (selon le nombre d'inscriptions par tranche d'âge)

♦ PATRONAGE LAÏQUE

Contact : Christiane Ravenel

Evelyne Kologrecki

☎ 06 64 79 72 04

