

LIRE ET FAIRE LIRE :

Programme national d'ouverture à la lecture.

Intervenants bénévoles retraités ou âgés d'au moins 50 ans.

Son action : Lire des histoires aux enfants en petits groupes, au minimum 1 fois par semaine dans une école en priorité sur le temps périscolaire (interclasse).

Inscriptions : lors de la journée « Portes Ouvertes » ou auprès des directrices ou directeurs des écoles maternelles publiques de Pont L'Abbé.

Reprise des interventions : octobre selon les conditions sanitaires.

ATELIER COUTURE :

Préparation des costumes pour la fête des écoles, ouvert à toutes couturières (ou couturiers) expérimentés ou non.

Contact et renseignements : Isabelle Quelaudren - 06 71 76 54 86

AMICALE LAIQUE PONT-L'ABBE

45, rue Jean Jaurès - 29120 Pont-L'Abbé

☎ 02 98 87 39 69 (répondeur)

permanence.amicalelaique@laposte.net

Site internet : alpa29.free.fr

Permanences :

le jeudi de 17 h 30 à 19 h

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à vous rendre sur :

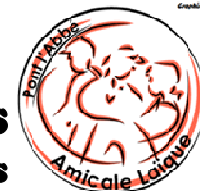
**alpa29.free.fr ou sur Facebook
ou sur alpa29.over-blog.com**

L'association se réserve le droit de modifier les horaires des activités en fonction des inscriptions.

« L'Amicale Laïque de Pont-L'Abbé a pour objet de prolonger l'œuvre scolaire en promouvant l'Éducation Populaire, notamment par l'organisation d'activités éducatives tendant à compléter la formation intellectuelle, physique et morale des enfants, par l'organisation d'activités culturelles et sportives pour les adolescents et les adultes et de permettre ainsi l'éducation civique, intellectuelle, sociale et technique de ses adhérents » (extrait de l'article 2 des statuts).

**Amicale Laïque
Pont-l'Abbé**

**LES ACTIVITÉS
Enfants / Adolescents / Adultes**



- ✱ Activité physique adaptée
- ✱ Aïkido
- ✱ Arts Plastiques
- ✱ Badminton
- ✱ Chorale
- ✱ Gouren
- ✱ Gymnastique (voir offre détaillée)
- ✱ In ze mov'
- ✱ Judo
- ✱ Palets sur planche
- ✱ Peinture
- ✱ Pilates
- ✱ Théâtre

NOUVEAUTE : GYMNASTIQUE IN ZE MOV' KIDS

9 à 12 ans

Fiches d'inscription téléchargeables sur notre site

alpa29.free.fr

INSCRIPTIONS

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2020

de 10 heures à 17 heures

Maison des Associations

Ou lors des premiers cours sur place

ACTIVITÉ PHYS. ADAP- TÉE

Dojo - Salle Omnisports de Kerarthur

Jeudi 17 h 30 - 18 h 30

Premier cours : jeudi 10 septembre

Responsable : Gaëlle Le Berre-06 30 58 56 85

AÏKIDO (à partir de 7 ans)

Dojo - Salle Omnisports de Kerarthur

Mardi 20 h 30 - 22 h 00 dès 14 ans

Mercredi 18 h 45 - 20 h 00 dès 14 ans

Vendredi 18 h - 19 h de 7 à 10 ans

Vendredi 19 h - 20 h 10 ans et plus

Vendredi 20 h 00 - 21 h 30 dès 15 ans

Premier cours adultes : mardi 8 septembre

Premier cours enfants : vendredi 11 septembre

Responsable : Patrick Fillon - 07 67 80 05 55

Professeur : Patrick Fillon

ARTS PLASTIQUES (de 6 à 12 ans)

Reprise de cette activité lorsque les conditions sanitaires le permettront

BADMINTON « LOISIR »

Lundi 18 h - 20 h
Salle Omnisports de Kerarthur

Et

Jeudi 18 h 30 - 20 h 30
Salle Omnisports du Lycée Laennec

Première séance : lundi 7 septembre

Responsable : Régis Penhoët - 06 50 19 97 72

CHORALE (adultes)

Ecole rue Jules Ferry

Mardi 20 h 30 - 22 h

Première séance 3 novembre **si les conditions sanitaires le permettent**

Professeur : Jackie Le Bihan 06 08 69 92 65

Responsable : M.T. Cario 06 33 84 22 88

GYMNASTIQUE ENFANTS

De 3 à 5 ans

Le mercredi matin - Dojo - Salle Omnisports Kerarthur

De 6 à 12 ans

Le mercredi après-midi - Dojo - Salle Omnisports Kerarthur

Horaires en fonction des inscriptions dans chaque tranche d'âge

Premier cours : mercredi 9 septembre

Responsable : Gaëlle Le Berre - 06 30 58 56 85

Professeur : Mélanie Massoteau

GYMNASTIQUE IN ZE MOV'KIDS 9 -12 ans

Le mercredi après-midi - Dojo - Salle Omnisports Kerarthur

Mercredi 16 h -17 h

Premier cours : mercredi 9 septembre

Responsable : Gaëlle Le Berre - 06 30 58 56 85

Professeur : Mélanie Massoteau

GYMNASTIQUE ADULTES

- Gym Entretien
- Gym douce et Stretching
- Pilates
- Renforcement musculaire
« plus »

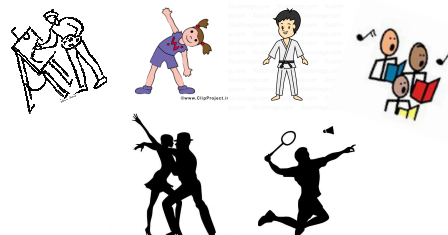
Premiers cours : semaine du 7 septembre

Responsables :

Liliane Filoche (cours du matin) - 06 99 61 22 96

Claudine Méchain (cours du soir) - 06 64 97 88 24

Professeur : Mélanie Massoteau



GOUREN

Le mardi après 17 h 30

Se renseigner auprès de l'Amicale Laique

IN ZE MOV'

Dès 14 ans

Physio et cardio en musique sur une base de chorégraphies simples et faciles à retenir

Lundi 19 h 30 - 20 h 30

Premier cours : lundi 7 septembre

Responsable : Claudine Méchain - 06 64 97 88 24

Professeur : Mélanie Massoteau

JUDO

Dès l'année de naissance 2015

Dojo - Salle Omnisports de Kerarthur

Samedi 9 h 30 - 10 h 15 nés en 2015/2016/

Samedi 10 h 15 - 11 h 15 nés en
2011/2012/2013/2014

Samedi 11 h 15 - 12 h 15 nés avant 2010

Samedi 11 h 15 - 13 h Adultes-Ados

Premier cours : samedi 12 septembre

Responsable : Denis Simon - 02 98 66 11 22

Professeur : Bruno Le Moine

PALETS SUR PLANCHE

(à partir de 18 ans)

Rue Pasteur (face au n°8)

Mercredi 17 h 30 - 21 h 00

Première séance : mercredi 9 septembre

Responsable et animateur :

Jean Jacques Gouzien - 06 48 38 59 39

PEINTURE (à partir de 16 ans)

Foyer soleil

Samedi 10 h 00 - 12 h 00

Première séance : samedi 3 octobre

Responsable : et animatrice

Véronique Blanchet - 06 69 70 08 41

PILATES

Lundi 12 h 30 - 13 h 15

Dojo - Salle Omnisports de Kerarthur

Jeudi 20 h 15 - 21 h 15

Premier cours : lundi 7 septembre

Responsable : Claudine Méchain-06 64 97 88 24

Professeur : Mélanie Massoteau

THÉÂTRE

Enfants et adolescents

Mercredi 14 h - 15 h CM1/CM2

15 h - 16 h CE1/CE2

16 h - 17 h 30 Collège

17 h 30 - 19 h Collège

Premier cours : mercredi 30 septembre

Adultes

Jeudi à partir de 20 h 15

Responsable : Isabelle Gloaguen -

Professeurs :

Christiane Ravenel

Evelyne Kologrecki

CENTRE DE VACANCES :

Au Châtelard en Savoie
au mois de Juillet

Contact : Delphine Caro

06 60 35 10 95

Suivez nous sur Facebook !
Amicale Laique de Pont-l'Abbé

